



48. Sensler OL (*30)

30. Juni 2024

Weisungen



Laufkarte	Grossholz-Seeliggraben 1:10'000, Äquidistanz 5 m, Stand 2024. Kartograph: Urs Steiner Bahnen eingedruckt/ Parcours imprimés
Veranstalter	OLC Omström Sense
Auskunft	Nathalie Julmy, 079 266 73 34, julmy.nathalie@rega-sense.ch
Bahnleger	Elia Schnyder & Jonas Vogel
Kontrolleur	Roger Vogel
WKZ	<u>Mehrzweckgebäude, Halle polyvalente, Oberdorfstrasse 19, 1715 Alterswil</u> Mit Garderoben und Duschen. Avec vestiaires et douches.
Anreise ÖV / Transports publics	Ab Freiburg (Bus 123) oder Düdingen nach Alterswil Dorfplatz Fussmarsch ins WKZ markiert, 5min De Fribourg (bus123) ou Düdingen à Alterswil Dorfplatz, chemin balisé, 5 min
Parkplatz / Parking	Markiert ab Ortsmitte Alterswil. Bitte Anweisungen des Parkdienstes folgen! Parkplätze um das Mehrzweckgebäude oder in der Nähe. Balisé depuis le centre de Alterswil. Places de parking près autour du centre de course.
Information/ information	Miet-SI-Card Mutationen direkt beim Resultat-Service. Miet- SI-Cards ohne Voranmeldung bei der Information. SI-cards mutations directement au service des résultats. SI-cards de location sans préinscription à l'information.
Voranmeldung/ Préinscription	Selbstbedienung der Postenbeschreibung beim Wettkampfbereich und Eintragen ins Startzeitenraster. Les descriptions des postes à prendre soi-même au centre de course ; Inscription dans la liste de départ.
Anmeldung vor Ort/ Inscription sur place	Selbstbedienung der Postenbeschreibung beim Wettkampfbereich; Anmeldung: Bezahlen des Startgeldes, ev. Miete SI-Card, Einlesen SI-Card; Eintragen ins Startzeitenraster Les descriptions des postes à prendre soi-même au centre de course ; Inscription ; paiement des frais d'inscription, ev. Location d' une SI Card, Lecture et enregistrement de la SI card; Inscription dans la liste de départ.
WKZ- Start	800 m 40 m ↗, 10-15min
Kleiderdepot	Bei schlechtem Wetter auf dem Weg zum Start, in der Nähe des Ziels En cas de mauvais temps sur le chemin au départ, près de l'arrivée
Startablauf	Selbstbedienung der Postenbeschreibung beim Wettkampfbereich; Postenbeschreibungen sind ebenfalls auf den Karten eingedruckt. Les descriptions des postes à prendre soi-même au centre de course ; Les descriptions des postes sont également imprimées sur les cartes.

Startablauf	<ul style="list-style-type: none"> - 2min Vorstart: SI-Card löschen, prüfen. - 1 min Vortreten ins markierte Feld vor der Kartenbox. Pro Box sind mehrere Kategorien angeschrieben. - 0 min Laufkarte nehmen und Startzeit selber auslösen <p>Die Laufzeit beginnt mit dem Auslösen der Starteinheit an zu laufen. Der Läufer ist selbst dafür verantwortlich, dass er die richtige Karte nimmt.</p> <p>Der Startpunkt befindet sich gerade bei der Kartenabgabe. Le point de départ se trouve directement à l'endroit de la prise de la carte.</p>
Doppelseitige Karte/ Carte recto verso	<p>Die Bahnen 1,5,6,7,8,9,10 und 11 erhalten eine doppelseitig bedruckte Karte. Die Karte ist bei entsprechendem Posten nach dem Wendesymbol zu wenden und geht auf der Rückseite mit einem Startsymbol weiter.</p> <p>Les coureurs des parcours 1,5,6,7,8,9,10 und 11 reçoivent une carte vice versa, Parcours imprimés sur deux côtés, La carte doit être retournée dès qu'il est terminé du premier côté et le parcours recommence de l'autre côté avec le symbole de départ.</p>
Wasser/L'eau	<p>Für die längeren Bahnen gibt es Wasser in Flaschen bei 1-2 Posten. Auf der Postenbeschreibung als Bechersymbol gekennzeichnet.</p>
Überquerung Nebenstrassen / Traverser des routes secondaires	<p>Die längeren Bahnen überqueren mehrmals Nebenstrassen mit wenig Verkehr oder Routen verlaufen entlang derselben. Die Teilnehmenden überqueren oder laufen darauf entlang auf eigene Verantwortung und beachten die Verkehrsregeln.</p> <p>Les parcours les plus longs traversent à plusieurs reprises des routes secondaires à faible circulation ou ont des itinéraires qui les longent. Les participants les traversent ou les longent sous leur propre responsabilité et respectent les règles de circulation.</p>
Zäune Clôtures	<p>Für die längeren Bahnen müssen zum Teil Zäune (Stacheldraht oder Elektrodraht) überquert werden. Im nordöstlichen Bereich (s. nebenstehend) hat es Elektrozäune mit Viehstrom, die über- oder unterquert werden können. Allfällige Schäden bitte im Ziel melden.</p> <p>Les parcours les plus longues doivent parfois franchir des clôtures (fil de fer barbelé ou fil électrique). Dans la zone nord-est, il y a des clôtures électriques avec un flux de bétail qui peuvent être franchies par-dessus ou par-dessous. Veuillez signaler les éventuels dommages à l'arrivée.</p>
Besondere Objekte / Objets spéciaux	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vita-Parcours-Posten, Disc-Golf-Körbe ✕ Wurzelstock
Ziel / Arrivée	Stempeln der Zieleinheit
Zielschluss /	14:30 Uhr
Zielverpflegung	Wasser und Ice-Tea.
Ziel-WKZ	800 m 40 m ↘; 10min
Auslesen	Auslesen der SI-Card im WKZ. Auch Aufgebende! Rückgabe Miet-SI Card Lecture de la SI-Card au centre de course. Également pour les abandonnants ! Retour de la SI Card de location.
Kinder OL	Von ca .11.00 Uhr bis 13.00 Uhr. De environ 11h00 à 13h00
Versicherung/ Assurance	Ist Sache der Teilnehmer / Est l'affaire des participants. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für sich und für seine Helfer gegenüber den Teilnehmenden ab.
Rangliste/	Live-Resultate unter https://results.picoevents.ch Ranglisten unter: https://www.o-l.ch ; Routenanalyse unter https://www.livelox.com
OL-Shop	vor Ort/ Sur Place
Verpflegung	Buvette mit einem reichhaltigen Angebot!
Unterstützung	

