



48. Sensler OL (*30)

48^{ème} CO de la Singine (*30)



Sonntag, 30. Juni 2024
Bahndaten

Bahn	Kategorie	Km	HD m	Posten	Schwierigkeit
1	HAL	8.3	440	30	Sehr schwierig
2	DAL/H18/H35/H40	6.6	370	24	Sehr schwierig
3	H45/H50/H16	6.0	350	19	Sehr schwierig
4	H55/ H60/ HAM	5.6	345	18	Sehr schwierig
5	D35/D40/DAM/HAK	4.4	230	14	Sehr schwierig
6	D18/OL	4.2	220	13	Schwierig
7	D45/D50/ H65	4.2	245	14	Sehr schwierig
8	D55/D60/DAK/H70	4.1	225	16	Sehr schwierig
9	D16/H14/HB	3.7	205	14	Relativ einfach
10	D14/DB/OM	3.2	130	14	Relativ einfach
11	D65/D70	3.1	135	12	Schwierig
12	D12/ H12/OK	3.0	95	13	Einfach
13	D75/H75/H80	2.8	115	13	Schwierig
14	D10/H10/OS	2.1	65	10	Sehr einfach
15	D80/H85	1.9	60	9	Schwierig

Leistungskategorien beim Einzel-OL

Für Läufer/innen bis 18 Jahre: DH10, DH12, DH14, DH16, DH18

Für Läufer/innen ab 35 Jahre: DH35, DH40, DH45, DH50, DH55, DH60, DH65, DH70, DH75, DH80, H85

Ohne Altersbeschränkung: DAL, DAM, DAK, DB; HAL, HAM, HAK, HB

Offen Kategorien: Ohne Altersbeschränkung, Einzel und in Gruppen möglich

OS = sCOOL bei der Anmeldung entspricht der einfachsten Einsteigerbahn