# 14. Sensler-Schüler:innen-OL-Cup

Einfacher Orientierungslauf-Wettkampf
für Schüler:innen, Jugendliche und ihre Eltern

Samstag, 23. September 2023

Modus: Je ein Sprint und ein Lauf auf einer OL-Karte; die Laufzeit des Sprints wird mal drei gerechnet; dann werden beide Zeiten addiert.
Karten: Gwatt-Gwattholz / Schmitten-Ochsenriedwald

Kategorien:
Je eine Mädchen- und Knabenkategorie nach folgenden Jahrgängen:
Jahrgang 2013 und jünger (D/H10)
Jahrgänge 2011 + 2012 (D/H12)
Jahrgänge 2009 + 2010 (D/H14)
Jahrgänge 2007 + 2008 (D/H16)
plus Kategorie Offen kurz und lang – speziell geeignet für Eltern

Besammlung: 13.30 Uhr beim Sportzentrum Gwatt in **Schmitten** - markiert ab Ortsmitte / https://goo.gl/maps/3cGmw7ZvSrujQQaN6
Garderobe im Freien/Toilette vorhanden

**Anmeldung:** bis am Donnerstag, 21. September um 20 Uhr per Mail an stefan.schnyder@outlook.com
Startgeld: gratis / Rangverkündigung: ca. um 15.45 Uhr
Auskunft: Stefan Schnyder, stefan.schnyder@outlook.com
076 338 52 91

Der Lauf zählt in den Kategorien D/H-10/-12/-14 für die Freiburger Jugendmeisterschaft.

Veranstalter: OLC Omström Sense – www.omstrom.ch