

1. Freiburger Bike-OL

Samstag, 06. September 2014

6. Wertung Swiss Cup



Veranstalter:	OLC Omström Sense und Nachwuchskader Fribourg
Besammlungsart:	Schwarzenburg, Schulanlage Thunstrasse Parkplätze bei den Schulanlagen Thunstrasse und Einschlag ÖV: S-Bahn alle 30 Min. ab Bern um XX.06 und XX.36. Ankunft: XX.41 und XX.11. 500 Meter ins WKZ.
Besammlungszeit:	12 bis 14 Uhr, Garderoben, Duschen und Bike-Waschplatz vorhanden
Startzeiten:	13 bis 15 Uhr, freie Startzeitwahl, Weg zum Start 10 Min.
Karte:	Dorfwald/ Allmithubel, 1:10'000, Stand April 2014
Wettkampfform:	verkürzte Langdistanz (ca. 80%), Kontrolle mit SPORTident-System
Bahnlegung:	Jonas Wicky
Voranmeldung:	bis 31.08.2014, 24 Uhr unter http://entry.picotiming.ch , Bezahlung des Startgeldes am Wettkampftag beim Check-In
Nachmeldungen:	sind am Wettkampftag vor Ort möglich. Zuschlag: 5.-Fr. Offen Kategorien ohne Zuschlag
Startgeld:	15.- Fr. Jg. 1994 u. jünger, übrige 25.- Fr., Zusatzkarte 3.-Fr., Mietbadges für SportIdent Fr. 2.-
Fairplay/ Regeln:	Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. - Auf andere Wegbenutzer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten - Das Bike muss immer mitgeführt werden Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
Ausrüstung:	Bike oder robustes Velo (Rennvelo ist nicht geeignet); Velohelm obligatorisch; Kartenhalter können für CHF 5 (solange Vorrat) gemietet werden
Wettkampfleiter und Auskunft:	David Hayoz, Mobile: 079 684 01 64, E-Mail: david.hayoz@gmx.ch
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Festwirtschaft:	Eine kleine aber feine Festwirtschaft steht nach dem Lauf für Speis und Trank zur Verfügung.
Kategorien:	siehe nächste Seite

Was ist Bike-OL?

Mountainbike Orienteering oder kurz Bike-OL ist eine spannende Verbindung aus Orientierungslauf und Mountainbiken. Mit einer Karte sind eine Anzahl Posten in der vorgegebenen Reihenfolge möglichst schnell anzufahren. Die Posten sind grundsätzlich einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen und dann den geplanten Weg möglichst schnell und ohne Fehler abzufahren. Da die Anforderungen stark vom gewählten Tempo abhängig sind, findet jeder Teilnehmer eine seinem Können angepasste Anforderung. Die Wege und Pfade dürfen dabei nicht verlassen werden. Am Posten quittiert man mit einem elektronischen Chip. Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Bike oder ein robustes Velo mit Kartenhalter. Drehbare Kartenhalter können am Wettkampftag vor Ort gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im Jahr 2014 sind es 8 Rennen. In jeder Kategorie (ausser den Offen Kategorien) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassament jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es unter www.bike-ol.ch oder www.swiss-orienteeering.ch/bike-ol



Kategorien für verkürzte Langdistanz (80%):

Kategorie, Geschlecht und Alter	Kategorie Kurzbezeichnung	Richtzeit Sie- ger/in in Min.	Bahn	Kat. Swiss Cup
Damen				
Mädchen bis 14jährig	D14	50	F	ja
Juniorinnen bis 17jährig	D17	50	E	ja
Juniorinnen bis 20 jährig	D20	60	D	ja
Damen lang, Alter frei	DAL	75	B	ja
Damen kurz, Alter frei	DAK	60	D	ja
Seniorinnen ab 40jährig	D40	60	D	ja
Seniorinnen ab 55jährig	D55	50	E	ja
Herren				
Knaben bis 14jährig *	H14	50	E	ja
Junioren bis 17jährig	H17	60	D	ja
Junioren bis 20jährig	H20	75	B	ja
Herren lang, Alter frei	HAL	85	A	ja
Herren kurz, Alter frei	HAK	75	C	ja
Senioren, ab 40jährig	H40	75	B	ja
Senioren, ab 50jährig	H50	60	C	ja
Senioren, ab 60jährig	H60	60	D	ja
Senioren, ab 70jährig	H70	50	E	ja
Offen/ Gruppen				
Offen lang, Alter frei	OL	60	D	nein
Offen mittel, Alter frei	OM	50	E	nein
Offen kurz, Alter frei	OK	50	F	nein
Fun lang, Alter frei **	Fun	70	X	nein

* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen kurz“ zu fahren.

** orientierungstechnisch einfach, fahrtechnisch anspruchsvoll - die ideale Bahn für Mountainbiker